

JUDO

Sport d'opposition où il s'agit de retourner et d'immobiliser son adversaire sur le dos. Plusieurs petits jeux ludiques seront proposés d'initiation au judo.



BADMINTON

Sport de raquette avec un volant



ACROSPORT

Activité artistique et acrobatique de création de chorégraphie comprenant des pyramides



HANDBALL

Des ateliers, jeux sportifs et des matchs autour du Handball.



RAQBALL

Jeu collectif se jouant avec une raquette et une balle.



DODGEBALL

Sport collectif ressemblant au jeu « la balle aux prisonniers », avec plusieurs ballons. Le jeu se déroule en plusieurs manches de temps limité. Le but est d'éliminer le plus d'adversaires possible.



COURSE D'ORIENTATION

Rechercher des balises en pleine nature à l'aide d'une carte et d'une boussole, le plus rapidement possible.



BOXE

Sport d'opposition où il s'agit de toucher l'autre avec les pieds ou les poings (boxe française). Interdiction de faire mal et de se faire mal ! Les coups n'ont pas de puissance. Les points sont comptés uniquement à la touche.



TENNIS DE TABLE

Sport de raquettes, le jeu se déroule sur une table séparé avec un filet.



GYM AU SOL

Ateliers de gymnastique au sol



CARDIO-GOAL

Jeu collectif qui se joue à la main où il s'agit de faire passer le ballon dans l'un des trois cercles verticaux. Le jeu s'inspire du frisbee, du basketball, du handball et du football américain. Les contacts sont interdits.

BASEBALL

Jeu collectif, où les phases d'attaque et de défense s'alternent. Pour marquer les points il faut lancer la balle et faire le tour du terrain sans se faire éliminer.



CIRQUE

Jongler avec divers instruments (balles, diabolos, assiettes chinoises...) et divers ateliers d'équilibre.



EXPRESSION CORPORELLE

S'exprimer avec son corps, en musique, à travers des jeux et apprendre une chorégraphie.

