

NOVEMBRE

Rosporden | Kernével



4 AU 8 NOV.

11 AU 15 NOV.

18 AU 22 NOV.

25 AU 29 NOV.

GOÛTER

LUNDI

SALADE DE CAROTTES AUX OLIVES
BŒUF BOURGUIGNON
HARICOTS VERTS
FROMAGE AOP
YAOURT AU CITRON

FÉRIÉ

CONCOMBRES À LA BULGARE
ROUGAIL SAUCISSES
POMMES CAMPAGNARDES
FROMAGE AOP
POMME


CÉLERI FLORIDA
SAUTÉ DE PORC À LA PROVENÇALE
HARICOTS BLANCS
FROMAGE AOP
APPLE CRUMBLE IRLANDAIS

LAITAGE
BARRE DE CHOCOLAT
PAIN

MARDI

SALADE TOMATE MAÏS CROUTONS
BLANQUETTE DE DINDE
PETITS POIS
FROMAGE BIO
POIRE EN AMANDINE

QUICHE LORRAINE
GOULASH DE BŒUF
PRINTANIÈRE DE LÉGUMES
FROMAGE AOP
ORANGE

BUFFET DE LÉGUMES
LASAGNES VÉGÉTALES
FRISÉE
YAOURT NOIX COCO 

ŒUFS MAYONNAISE
CUISSÉ DE POULET FORESTIÈRE
COURGETTES À LA CARBONARA
CAMEMBERT
ANANAS FRAIS

CONFITURE
GÂTEAU
PAIN

MERCREDI

DARTOIS COMTOIS
ÉMINCÉS DE PORC À L'INDIENNE
RIZ MADRAS
FROMAGE AOP
SOUPE DE FRUITS

SALADE D'ENDIVES MAÏS RAISINS
PETIT SALÉ
LENTILLES
CHEESECAKE

ŒUF DUR MAYONNAISE
SUPRÊMES DE VOLAILLE AU PAPRIKA
POMMES FONDANTES
FROMAGE AOP
BANANE

SALADE ASIATIQUE
BRANDADE DE POISSON
SALADE VERTE
FROMAGE AOP
KIWI


CONFITURE
GÂTEAU
PAIN

JEUDI

VELOUTÉ ST GERMAIN
HACHIS PARMENTIER
SALADE VERTE
FROMAGE BIO
FRUIT DE SAISON


SALADE MARCO POLO
FILET DE POISSON À L'ESTRAGON
BOULGOUR & PETITS LÉGUMES
FROMAGE BIO
POMME AU FOUR

PIZZA
RÔTI DE PORC CHARCUTIÈRE
CAROTTES À LA CRÈME
FROMAGE FRAIS À LA FRAISE

CRÈME DE POTIMARRON
RAVIOLES RICOTTA ÉPINARDS
BATAVIA
YAOURT NATURE 

FRUIT
GÂTEAU
PAIN

VENDREDI

SALADE NIÇOISE
GNOCCHIS À LA SAUCE TOMATE/
BASILIC
SALADE VERTE 
FROMAGE BIO

CAROTTES RÂPÉES
COUSCOUS VÉGÉTARIEN
FROMAGE AOP
RIZ AU LAIT 

VELOUTÉ DUBARRY
FILET DE POISSON À L'ESTRAGON
POMMES DE TERRE VAPEUR
FROMAGE AOP
CLÉMENTINE

TABOULÉ DE CHOUX FLEUR
PAËLLA
SALADE VERTE
FROMAGE BIO
FAR BRETON

GOÛTER SURPRISE