

# MENU OCTOBRE

Menus sous réserve de modifications pour des impératifs techniques

	DU 1 <sup>ER</sup> AU 4 OCTOBRE	DU 7 AU 11 OCTOBRE	DU 14 AU 18 OCTOBRE	DU 21 AU 25 OCTOBRE	DU 28 AU 31 OCTOBRE	GOÛTER
<b>LUNDI</b>		Salade Coleslaw Lasagnes à la Bolognaise Salade verte Fromage AOP Kiwi	Buffet de légumes Petit salé Lentilles Fromage AOP Pomme au four	Salade tomate maïs croûtons Poulet basquaise Haricots verts Clémentine	Salade Antillaise Bœuf Haricots beurre Fromage AOP Pomme	Laitage, barre de chocolat, pain
<b>MARDI</b>	Feuilleté au fromage Émincé de bœuf au cumin Carottes persillées Lait Bio Ananas	Salade de pommes  Couscous végétarien Crème dessert	Quiche Lorraine Émincé de volaille mariné Cajun Trio de légumes Yaourt Citron	Potage Esaü Pâtes aux légumes et pesto de Roquette Fromage AOP  Flan Pâtissier	Œuf Mayonnaise Filet de dinde au curry Courgettes à l'ail Fromage blanc aux myrtilles	Confiture, gâteau, pain
<b>MERCREDI</b>	Macédoine de légumes Jambon à l'os Lentilles Entremets chocolat	Bruschetta Émincé de volaille provençale Haricots blancs Fromage AOP Raisins	Pamplemousse Tomates farcies Riz Printanier Fromage AOP Poire	Salade coquillettes au jambon Poulet rôti aux épices Pommes de terre & carottes Banane	Velouté St Germain Palette de porc à la diable Petits pois Fromage AOP Soupe de fruits	Confiture, gâteau, pain
<b>JEUDI</b>	Pomme de terre au thon Filet de poisson Dieppoise Semoule Fromage AOP Compote de pêches	Salade Alsacienne Chili con carne Riz Pilaf Yaourt Nature sucré Bio	Carottes râpées  Gnocchi Poireaux et carottes à la crème Yaourt Noix de coco	Salade tomate maïs croûtons Chipolatas Frites Fromage AOP Orange	Salade de concombre chèvre et olives Tartiflette végétarienne Salade verte Abricots au sirop 	Fruit, gâteau, pain
<b> VENDREDI</b>	Salade de haricots verts ravigote Boulettes végétales Printanière de légumes Riz au lait 	Velouté des sorcières Filet de poisson beurre de citron Blé aux petits légumes Fromage AOP Banane	Concombre à la bulgare Filet de poisson Provençale Frites Choux à la crème	Pâté de foie Filet de poisson Dieppoise Pommes vapeur Compote de pomme		Goûter surprise

Rosporden | Kernével

