

BUMBALL

Jeu collectif de ballon, avec des chasubles scratchées (pour réceptionner la balle : interdiction de l'attraper avec les mains mais uniquement avec la chasuble.)



BOXE

Sport d'opposition où il s'agit de toucher l'autre avec les pieds ou les poings (boxe française). Interdiction de faire mal et de se faire mal ! Les coups n'ont pas de puissance. Les points sont comptés uniquement à la touche.



ESCALADE

Activité de grimpe et d'évolution sur un mur artificiel d'escalade.



TCHOUKBALL EN FAMILLE (à partir de 5 ans)

Venez découvrir et jouer en famille au tchoukball !

C'est un jeu collectif avec ballon, où la cible est un petit trampoline vertical. Le but est d'attaquer et de défendre les mêmes cibles.



KICKBALL

Sport qui se rapproche du baseball. La différence : pas de batte, ni de petite balle mais ça se joue au pied et avec un ballon de football.



HIP-HOP

S'exprimer avec son corps en suivant le rythme de la musique "Hip Hop"

Activité ouverte aux enfants nés en 2018



VOLLEY-BALL

Sport collectif de ballon opposant deux équipes sur un terrain séparé par un filet en hauteur.

Activité ouverte aux enfants nés en 2013, 2014 et 2015



BASKET-BALL

Des ateliers/jeux sportifs et des matchs autour du Basket.



JUDO

Sport d'opposition où il s'agit de retourner et d'immobiliser son adversaire sur le dos. Plusieurs petits jeux ludiques seront proposés d'initiation au judo.



RAQBALL

Jeu collectif se jouant avec une raquette et une balle.



FITNESS

Danser et s'amuser sur une musique très rythmée, à travers des jeux et apprendre une chorégraphie.

Activité ouverte aux enfants nés en 2018

