

## ACROSPORT

Activité artistique et acrobatique de création de chorégraphie comprenant des pyramides



## DANSE

S'exprimer avec son corps, en musique à travers des jeux.



## BIATHLON

Des parcours sportifs composés de jeux d'adresse (lancer de balles, tir à l'arc...) par équipe et en relais.



## RUGBY

Sport collectif se jouant à la main et au pied, où le but est de déposer un ballon ovale derrière la ligne adverse.



## PARKOUR ET ATELIERS DE MOTRICITE

### Activité réservée aux GS (né en 2017)

Le parkour c'est l'art du déplacement qui consiste à franchir des obstacles, par des mouvements rapides et agiles (course à pied, sauts, gestes d'escalade, déplacements en équilibre, etc.) et sans l'aide de matériel.

Divers parcours de motricité seront proposés.



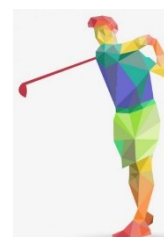
## DBL BALL

Le DBL Ball est un sport collectif qui mélange le handball, le football et le hockey. Le DBL Ball signifie dribbler, botter, lancer. Pour se déplacer, il faut soit dribbler avec les mains ou jouer avec le pied. Pour marquer, il faut que la balle passe entièrement à travers le but adverse.



## GOLF

Sport de précision qui consiste à envoyer une balle dans un trou à l'aide d'un club. Le but est de réussir à faire un parcours de plusieurs trous en tapant le moins de fois possible dans la balle.



## HOCKEY

Sport collectif, où pour marquer des points il faut faire rentrer un palet à l'aide d'une crosse (canne) dans le but adverse. Les passes entre coéquipiers se font aussi avec la crosse.



## JUDO

Sport d'opposition où il s'agit de retourner et d'immobiliser son adversaire sur le dos. Plusieurs petits jeux ludiques seront proposés d'initiation au judo.



## FUTSAL

Ateliers et découverte de l'activité de Football en salle.



## TCHOUKBALL EN FAMILLE

Activité proposée en partenariat avec « CHEMIN DE FAIRE »

A partir de 5 ans, accompagné d'un adulte.

Jeu collectif avec ballon, où la cible est un petit trampoline vertical. Le but est d'attaquer et de défendre les mêmes cibles.



## HIP-HOP

S'exprimer avec son corps en suivant le rythme de la musique "Hip Hop"



## TENNIS DE TABLE

Sport de raquettes, le jeu se déroule sur une table séparé avec un filet.



## KICKBALL ET FOOTGOLF

Activité réservée aux CM2 avec l'espace jeunes Starti jeunes

Le kickball : C'est du baseball version football. Les différences : pas de batte ni de petite balle mais un ballon tapé aux pieds.

Le Footgolf : Un parcours de golf avec un ballon aux pieds



## FUTNET ET CECI-FOOT

Activité réservée aux CM2 avec l'espace jeunes Starti jeunes

Futnet : c'est du tennis-ballon. Le but est de passer le ballon au-dessus d'un filet de tennis avec les pieds, dans le camp adverse.

Ceci-foot : découverte du football à l'aveugle avec un ballon à sonore (à clochettes)

