

NEWSLETTER DE MARS



**Bonjour à toutes et à tous,
L'assemblée générale de L'association "Chemins de Faire" se tiendra le vendredi 29 mars au Centre Culturel de Rosporden. C'est un moment important dans la vie d'une association et nous serons heureux de le partager avec vous.**

INFORMATIONS ET RESERVATIONS, CENTRE SOCIAL DE ROSPORDEN AU 02 56 06 56 56 OU PAR MAIL: CHEMINSDEFAIRE@GMAIL.COM

Les événements du mois

• Goûter Infos Vacances

"Et si on parlait Vacances?" Envie de souffler? Envie de partir? Venez découvrir les possibilités: séjours, camping, sorties, échanges de bons tuyaux.... Rendez-vous le mercredi 20 mars à 15h au Centre Social de Rosporden (Prévoir d'amener son Quotient Familial).



• Théâtre : Cie Fiat Lux, l'origine du monde

Nous vous proposons d'aller voir une pièce de théâtre à Moëlan sur Mer, le vendredi 22 mars à 20h30 à l'Ellipse. Pour ce spectacle il s'agit de faire entendre une parole pas toujours très audible. Si les femmes représentent la moitié de l'humanité on a du mal (c'est un euphémisme) à retrouver cette parité dans le monde du travail au niveau des postes à responsabilité, dans les médias, en politique... Pour cela Didier Guyon a enregistré les témoignages de femmes réparties sur tout le territoire français. Des femmes de tous âges, de toutes conditions sociales, culturelles ou ethniques. Rendez-vous le vendredi 22 mars place du 8 mai 1945, pour un départ à 19h45 en covoiturage (4€ la place). Inscription obligatoire auprès du Centre Social au 02 56 06 56 56 ou par mail à "cheminsdefaire@gmail.com".



• Ateliers "Bien chez soi" avec SOLIHA

Vous êtes seniors et recherchez des astuces et des conseils pour un habitat confortable et pratique. Quatre ateliers sont proposés de 10h à 12h au Centre Social. Le lundi 11 mars, "astuces et conseils pour un logement pratique et confortable", le lundi 18 mars, "les bons gestes et postures au quotidien", le lundi 25 mars, "présentation d'accessoires innovants permettant de se faciliter la vie" et le lundi 1er avril, "l'aménagement du logement et des aides existantes". Inscription obligatoire auprès du Centre Social au 02 56 06 56 56 ou par mail à "cheminsdefaire@gmail.com".



Les ateliers réguliers

- **Atelier belote**

Prochains ateliers les mardis 5, 12, 19 et 26 mars de 14h à 17h30.

- **Atelier tricot**

Prochains ateliers les mercredis 6, 13, 20 et 27 mars et les vendredis 1, 8, 15, 22 et 29 mars de 14h à 17h30.

- **Atelier deus trez**

Les bénévoles vous proposent de visionner un documentaire sur les moulins bretons , rendez-vous le jeudi 7 mars à 13h45 au Centre Social, inscriptions au 02 56 06 56 56 avant le mardi 5 mars.

- **Atelier breton**

Prochains ateliers les lundis 11 et 25 mars à 10h et à 17h.

- **Atelier gymnastique prévention santé**

Prochains ateliers les jeudis 7, 14, 21 et 28 mars à 9h et à 10h.

- **Atelier prévention des chutes**

Prochains ateliers les jeudis 7, 14, 21 et 28 mars à 11h.

- **Atelier ludoscope**

Prochains ateliers les mercredis 13 et 27 mars de 15h à 18h, avec pleins de nouveaux jeux!!!!

- **Atelier pieds potelés**

Prochains ateliers, le mardi 5 mars, "psychomotricité" avec Aude LE ROUX et le 19 mars "de boîte à boîte" avec le RAM de Rosporden, à 9h30 pour les non marcheurs et 10h30 pour les plus grands.

- **Atelier marche**

Prochains ateliers, le lundi 11 mars à Pont Aven et le lundi 25 mars (lieu à définir), rendez-vous place du 8 mai 1945 à 13h20.

- **Atelier informatique**

Prochains ateliers les vendredis 8 et 22 mars de 9h à 12h.

- **Atelier d'éveil sensoriel**

Prochain atelier le jeudi 28 mars à 10h.

- **Atelier cuisine "Fourchette et compagnie"**

Prochain atelier le samedi 30 mars, Carbonade Flamande, de 9h30 à 15h.

- **Atelier vidéo**

Prochains ateliers les vendredis 1er et 22 mars, de 14h00 à 17h30.

- **Atelier Groupe de Développement Durable**

Prochains ateliers le mercredi 6 mars sur le thème de la mobilité, et les mercredis 13 et 27 mars de 9h30 à 12h00.

dates à retenir

Vendredi 1er mars : réunion commission marche à 11h00.

Jeudi 7 mars : réunion commission loisirs familiaux à 18h00.

Lundi 11 mars : réunion du conseil d'administration à 18h00.

Mardi 12 mars : vente des dossiers bourse de 18h00 à 19h00.

Mercredi 13 mars : réunion groupe projet CS à 18h00.

Jeudi 21 mars : réunion COPAR à 14h00.

Mardi 26 mars : réunion commission cuisine à 10h00.

Vendredi 29 mars : Assemblée générale de l'association.